

食事だよと呼んでも座らない

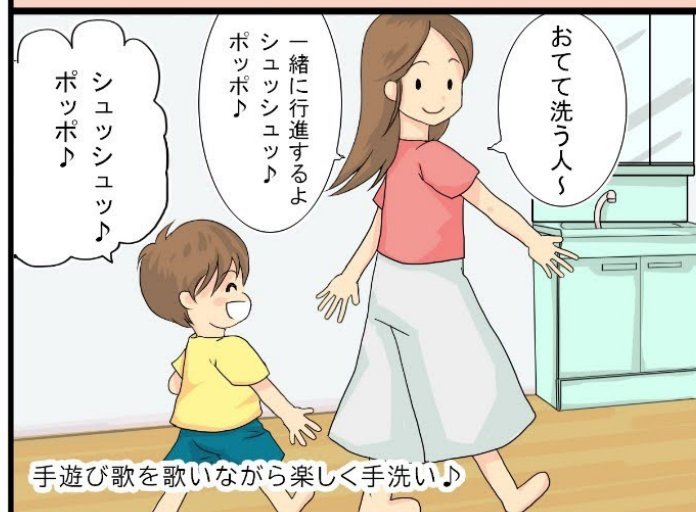
パンフ2「空間の調整」参照



2歳を超えると 子どもは食卓で自分のイスに座っていることができます。でも、中には

- ・遊びに夢中で呼んでも来ない
- ・無理に座らせると泣いて逃げ出す など

食べるより遊ぶのが好きな子どももいます。



マークを付ける、歌を歌うなど食卓につくのが
楽しくなる工夫をしましょう
また、「ほどよい空腹」状態を作るため
食事の間隔は2.5時間〜3時間あけましょう

足跡マークは膝立ちしたり、足ブラブラ対策として
効果があることも。
マークはウォールステッカーを利用したり
自作してもいいですね